

INFORMAȚII PERSONALE

LILIANA CISMARIU (născută ZEPĂ)

 liliana.cismariu@upt.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 05.11.1970 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

LECTOR UNIVERSITAR

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2025

Lector universitar
Universitatea Politehnica Timișoara, Piața Victoriei nr. 2

Activitate didactică în cadrul Facultății de Științe ale Comunicării, Departamentul de Comunicare și Limbi Străine

22.02.2016-2025

Asistent universitar
Universitatea Politehnica Timișoara, Piața Victoriei nr. 2

Activitate didactică în cadrul Facultății de Științe ale Comunicării, Departamentul de Comunicare și Limbi Străine

01.03.2016 – prezent

Implicare în diferite proiecte în cadrul Universității Politehnica Timișoara:

1.11.2024 - prezent

Reprezentant Task Force proiecte UPT din partea Facultății de Științe ale Comunicării

04.03.2022 – 22.12.2023

Coordonator activitate de consiliere si monitorizare
“Susținerea și dezvoltarea întreprinderilor sociale din mediul rural - SUS RURAL”-

Proiect în parteneriat Universitatea Politehnica Timișoara - Asociația Grupul De Acțiune Locală Colinele Recaș; Proiect cofinanțat din: Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020, Axa prioritara: 8 REACT EU. Obiectiv specific 8.3: Măsuri de investiții și relansare economică prin antreprenoriat pentru limitarea efectelor pandemiei COVID. Titlul proiectului: Susținerea și Dezvoltarea întreprinderilor sociale din mediul rural - SUS RURAL

Contract: POCU/879/4/16/ 146806

Durata proiectului: 27 luni (04.10.2021-31.12.2023),

01.02.2019 – 31.07.2020

Manager de proiect

Valori culturale și profesionale ale studenților din Universități Tehnice românești

Proiect grant GNaC2018 - ARUT, cod VALTECH no. 1354/01.02.2019

08. 2019 – 12. 2019

Coordonator de proiect

Monografie aniversară 25 d ani de comunicare și traductologie-reeditare

Proiect finanțat de Consiliul Județean Timiș, Contract de finanțare nr.16634/07.08.2019 prin CCAJT nr. 133/1.08.2019

02. 2019 – 12. 2021

Membru în echipa de proiect

Normativitate și valori sociale ale managementului etic și responsabil, finanțat de Agenția Universitară a Francofoniei și Ministerul Educației Naționale din România, PN3/Subprogramul 3.1 Bilateral/multilateral, Modulul AUF-RO 2018

08.2018 – 12.2018

Coordonator de proiect

Monografie aniversară 25 d ani de comunicare și traductologie
Proiect finanțat de Consiliul Județean Timiș, Contract nr. 17377/19.09.2018, prin CCAJT nr. 228/13.09.2018

01.03.2016 - 01.01.2017

Consilier în management
Universitatea Politehnica Timișoara, Piața Victoriei nr. 2

Activitate de cercetare: "Analiza diagnostic a MCA Invest Industrial SRL și elaborarea strategiei de dezvoltare a firmei". Proiect cu durata de 1 an. Contract BC13/02.02.2016

Psiholog, Administrator – asociat
S.C. R.D. Profil Consult S.R.L.Timisoara str. C. Brâncoveanu nr. 74

- Implicare în activitatea de consultanță pentru diferite organizații privind dezvoltarea de strategii și programe pentru resursele umane (training în comunicare, gestionarea conflictelor etc, consiliere vocațională, recrutare și selecție de personal, evaluarea personalului, identificarea nevoilor de instruire, analiza diagnostic a organizației din perspectiva resurselor umane, implementarea managementului de resurse umane, etc.)

- Consiliere și psihoterapie, trainer, evaluare și analiza diagnostic

Implicare în diferite proiecte:

- VIP – GRUNDTVIG 2012-2014 proiect european în cadrul programului Lifelong Learning program, subprogram Grundtvig – implementat în parteneriat cu 8 țări europene, 2012-2013, manager proiect pentru Romania

- SUTRA - "SUPPORTING TRAINERS WORKING WITH PEOPLE WITH MENTAL/COGNITIVE DIFFICULTIES" proiect în cadrul programului Lifelong Learning program, subprogram Grundtvig – implementat în parteneriat cu 6 țări europene, 2011-2013

2001 – în prezent

- RESCUE – Înființarea unei Rețele de Economie Socială destinată integrării profesionale a a persoanelor cu dizabilități, pornind de la experiențele și bune practici în Uniunea Europeană ca Formator pentru Competențe Civice și Sociale

- Trainer pentru tinerii din Casa Clementina Lugoj 2001-2014, Educație pentru Sănătate

- Formarea profesională a celulelor regionale de sprijin pentru reintegrarea socială și profesională a surzilor implantați cochlear, Grant POSDRU nr. 21608, Universitatea Politehnica Timișoara, 2010

- Realizarea studiului privind Potențialul antreprenorial al Regiunii Vest, în cadrul proiectului TREPAN – Regândirea și consolidarea culturii antreprenoriale prin furnizarea de instruire și dezvoltarea de parteneriate la nivel (trans)național – Martie 2009

- "Excelență și profesionalism" în serviciile oferite de Aeroportul Internațional „Traian Vuia” din Timișoara, 2008

- „Instruire și excelență în afaceri” în cadrul programului Dezvoltarea Resurselor Umane, 2007

- ROCA – Asistență tehnică pentru dezvoltarea IMM în România, proiectul Phare "Servicii de sprijin pentru Dezvoltarea Afacerilor" 2005, 2006

- "Infoconsulting – Consultanță și instruire pentru IMM". Program Phare 2000 Coeziune Economică și Socială, 2005

- "Sistem de educație continuă la distanță prin intermediul Internetului". Program Phare 2000 Coeziune Economică și Socială, 2003-2004

- "Formare de consultanți în afaceri și scriere de proiecte pentru IMM din județul Mehedinți". Program Phare 2000 Coeziune Economică și Socială, 2003

Consultanță în resurse umane, Consiliere și Psihoterapie - sector privat

03. 2015 – 10.2015

Expert asistenta initiere/dezvoltare afaceri in cadrul centrului de sprijin Vest
Fundația Serviciilor Sociale Bethany

În cadrul proiectului: Acces – Antreprenoriat, Curaj, Cunoaștere, Efort, Succes
POSDRU/176/3.1/S/149677

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 "Investește în oameni!"
Consiliere beneficiari în vederea inițierii și dezvoltării afacerilor

Coordonator consiliere

Asociația crescătorilor de ovine și bovine Ciacova

07. 2015 – 12. 2015

În cadrul proiectului: „Inițierea dezvoltării și promovarea structurilor de economie socială la nivel multi-regional” Axa Prioritară 6: Promovarea incluziunii sociale, Domeniul Major de intervenție 6.1: Dezvoltarea economiei sociale, Contract nr. POSDRU/168/6.1/S/145900, pentru Partener 3: Asociația Crescătorilor de Ovine și Bovine Ciacova
Coordonarea echipei de lucru

Expert informare consiliere

Fundația Centru de Asistență Rurală

02.2015 – 05.2015

În cadrul proiectului RESoRT-Rețeaua Economiei Sociale Rurale bazată pe Tradiții Axa Prioritară 6: Promovarea incluziunii sociale, Domeniul Major de intervenție 6.1: Dezvoltarea economiei sociale, Contract nr.: POSDRU/173/6.1/S/147894

Expert evaluare și orientare profesională

Fundația Serviciilor Sociale Bethany

04. 2014 – 09. 2015

Proiect Perspectiv Rural – Măsuri de asigurare a sustenabilității zonelor rurale și ocuparea forței de muncă – POSDRU/140/5.2/G/135140. Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 "Investește în oameni!" 2012

Aplicarea de teste psihologice și elaborarea profilului vocational pentru beneficiarii proiectului, în vederea înscrierii în programe de calificare/recalificare;

Expert analiză nevoi formare /elaborare și implementare studio și expert relații publice și mediere în vederea ocupării/inițierii unei afaceri

Fundația Serviciilor Sociale Bethany

Proiect Progres Rur@l – Acțiuni de promovare a sustenabilității în mediul rural prin dezvoltarea resurselor umane și ocuparea forței de muncă. – POSDRU/110/5.2/G/86985. Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 "Investește în oameni!" 2012

01.2012 – 11.2013

Aplicarea de teste de analiză a nevoilor de formare a beneficiarilor;
Realizarea rapoartelor de analiză în urma aplicării testelor psihologice;
Elaborarea designului studiului privind identificarea și evaluarea nevoilor specifice ale diferitelor grupuri țintă din zonele rurale în vederea integrării/reintegrării pe piața muncii;
Evaluarea impactului proiectului în comunitate
Mediere în vederea ocupării
Acordarea de servicii de consiliere și asistență pentru începerea unei activități independente sau pentru inițierea unei afaceri
Întocmirea documentației și acordarea de subvenții cursanților
Servicii sociale pentru copii și familii aflate în nevoie - sector privat

Psiholog, Director resurse umane

2003 - 2011

S.C. Excentric Company S.R.L., Timișoara,

Centru Medical de Recuperare prin Fiziokinetoterapie

Elaborarea și dezvoltarea de strategii și programe privind personalul medical

Evaluarea performanțelor, consiliere vocatională, propunerea și implementarea de proiecte de instruire și perfecționare a angajaților (personal medical)
Întocmirea și urmărirea documentației
Reprezentarea organizației în raport cu instituțiile de stat și private - sector privat

08. 2007 – 01. 2008

Psiholog Consultant Resurse Umane
S.C. Advice Partners S.R.L.Timișoara

Consultanță în Resurse Umane în cadrul proiectului “Creșterea eficienței managerilor din IMM-uri locale de a gestiona propriile afaceri prin crearea și implementarea instrumentelor de externalizare a funcțiilor de contabilitate și management al resurselor umane”
Resurse Umane - sector privat

01.1999 – 10. 2003

Psiholog Coordonator de program al Centrului de Consiliere Mamă-Copil
Asociația româno-franceză Sinergii Timișoara, sediul în București

Managementul programului
Coordonarea echipei de lucru pentru atingerea obiectivelor
Supervizarea implementării proiectelor
Promovarea programului la nivel local
Reprezentare în relația cu alte ONG
Promovarea bunăstării familiei și copilului - sector privat

1994 – 1999

Educator-puericultor
Asociația româno-franceză Sinergii Timișoara, sediul în București

Centrul de Consiliere Mamă- Copil
Consiliere privind relația părinte-copil

Promovarea bunăstării familiei și copilului - sector privat

1991 – 1994

Asistent medical
Spitalul Militar Timișoara, secția Chirurgie, Anestezie Terapie Intensivă

Acordarea de asistență medicală pacienților internați

1989 - 1991

Sănătate – sector public
Soră medicală

Spitalul Clinic nr. 2
Sănătate – sector public

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024

Doctor în Științe ale comunicării

Școala Doctorală, Universitatea “Babeș Bolyai” Cluj Napoca, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării
Teza: Utilitatea socială a tehnologizării. Generația Z digitală

2014

Doctor în Psihologie

Școala Doctorală, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iași
Teza: Profilul antreprenorului de succes în contextul economic de criză

2006 - 2008	Master Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara Psihologie organizațională și a conducerii, cercetare, studii de piață
2002 - 2003	Diploma de studii postuniversitare Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara Psihologie organizațională și a conducerii
1991 - 1997	Diploma de licență în psihologie Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca Absolvent Facultatea de Psihologie din cadrul Universității Tibiscus din Timișoara
1985 – 1989	Diploma de Bacalaureat Liceul Sanitar din Timișoara Soră medicală
2015	Psihoterapeut in Terapie Familiala Sistemica Institutul de Terapie Familiala si Practica Sistemica Areopagus Timisoara
1997 – 2001	Psihoterapeut, Director de psihodramă Școala Italiană de Psihodramă Clasică Moreniană Psihoterapie de grup
2014	Manager de Proiect prin Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Ministerul Educatiei, Cercetării și Inovării
2013	Consilier de Orientare privind Cariera – prin Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale și Persoanelor Vârstnice
2012	Formator - prin Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Ministerul Educatiei, Cercetării și Inovării
2012	Certificat de licență pentru BTPAC – Cognitrom Cluj Napoca
2009	Curs postuniversitar Antreprenoriat – Institutul Universitar din Lisabona, Portugalia
2007	Curs de perfecționare în management prin Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse și Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	B1	B1	B1	B1	A2

Competențe de comunicare	▪ spirit organizatoric, spirit de observație ▪ Spirit didactic, bune competențe de comunicare dobândite în urma studiilor efectuate și prin experiența proprie de psiholog, formator, trainer, lector. ▪ capacitate de relaționare interumană asertivă
Competențe informatice	• bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office, • abilități de navigare internet
Competențe dobândite la locul de muncă	• experiență în aplicarea testărilor psihologice și elaborarea profilului vocațional • experiență în elaborarea rapoartelor de analiză profesională, • consiliere profesională manageri, specialiști MRU și angajați din mediul rural
Permis(e) de conducere	Categoria B, din 1993 ▪ Trainer - colaborator 2001 – 2019 - Casa Clementina Lugoj 2011 – 2016 – Organizatia BEST UPT 2009-2011 – AIESEC Timișoara
Informații suplimentare	▪ Lector – Colaborator pentru disciplinele: psihodramă și psihologia sportului 2003– 2008 Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Psihologie 2003 - 2007 coterapeut pentru grupurile de autocunoaștere prin psihodramă ▪ Lector – Colaborator pentru disciplinele: psihoterapii și psihiatrie 2003 – 2005 Universitatea “Mihai Eminescu” din Timișoara, Facultatea de Psihologie. ▪ Lector – Colaborator ▪ Participări la conferințe și școli de vară naționale și internaționale în specialitate 2000 – 2002 Colegiul Sanitar Christiana din Timișoara Lector - colaborator pentru disciplina Psihologie medicală 1996 – 2000 Centrul Regional CODECS din Timișoara
Membru în asociații profesionale	Membru al Asociației Psihologilor din România Membru al Asociației Române de Psihodrama Clasică, Membru fondator în Asociația Psihologilor Profesioniști din România Membru al Colegiului Național al Psihologilor de România cu atestat de liberă practică specialist autonom în : Psihologia muncii și organizațională, Psihologia aplicată în servicii, Psihoterapie, cod 01597

26.05.2026